

# **An toàn thực phẩm từ góc nhìn của người tiêu dùng**

Phạm Quế Anh



**Thực phẩm nuôi sống của con người.**

**Thực tế đáng báo động: Người ta đang mang bệnh, thậm chí tử vong do thực phẩm!**

**Những bệnh tật và thương vong đó có thể tránh được không?**

## Nhận định của giới chuyên môn:

Tình hình bệnh tật do thực phẩm đang gia tăng và sẽ còn tiếp tục gia tăng trên toàn cầu trong thời gian tới!!!

- WHO: 600 triệu người ngộ độc (Châu Á TBD: 125 triệu), ~ 2 triệu người chết/năm do tiêu chảy
- Việt Nam: Năm 2015, có 171 vụ ngộ độc thực phẩm (4.965 người mắc, 23 ca tử vong)

Nguy cơ không chỉ đến từ thực phẩm bản, mà trầm trọng hơn thế rất nhiều → Vấn đề đa diện

# Chất lượng thực phẩm là vấn đề toàn cầu, không chỉ của riêng quốc gia, bộ phận dân cư nào, và cần được đặt lên hàng đầu

**tuoi tre**  
online

CHÍNH TRỊ - XÃ HỘI - THẾ GIỚI - PHÁP LUẬT - KINH TẾ - SỨC KHỎE - GIÁO DỤC - THỂ THAO - VĂN HÓA - GIẢI TRÍ - NHỊP SỐNG

CÁN BIẾT

Pháp luật | Kỳ sự pháp đình | Tư vấn

## Sử dụng chất cấm trong chăn nuôi có thể bị phạt tù 20 năm

Tin liên quan

Nuôi heo bằng chất cấm chưa giảm 8

23/03/2016 17:24 GMT+7



Kiểm soát trong vỏ vong, chất cấm bừa bãi 15 4

TTO - Đó là thông tin được ông Trần Trọng Bình, Cục phó Cục cảnh sát phòng chống tội phạm về môi trường (Bộ Công An) đưa ra tại buổi tọa

Bỏ tù người dùng chất cấm

**Vietnam.net**  
VIETNAMNET.VN

Báo điện tử chính thống hàng đầu Việt Nam

THỊ TRƯỜNG

## Đường dây tuần lợn chết giá bèo từ biên giới về Hà Nội

Cập nhật - 07:45 | 27/04/2016

Gần đây, nhiều người truyền tai nhau, tại một số tỉnh vùng biên, thịt lợn chết được chào bán với giá siêu rẻ. Điều lo là loại thịt này đã có mặt ở Hà Nội và một số tỉnh phụ cận.

Chủ trang trại lợn bỏ nghề tiết lộ điều khủng khiếp về chất cấm

Thịt lợn thổi tiêm thuốc an thần, ngâm hóa chất thành thịt tươi

Xem bài khác trên Vef.vn

Lợn chết giá bèo và sự khôn lỏi của dân buôn Trung Quốc

## Thủ tướng Chính phủ kêu gọi "Cuộc cách mạng" về sinh an toàn thực phẩm

THỜI GIANG (VIETNAM+) LÚC : 27/04/16 18:46 | 2BẢN III

TIN LIÊN QUAN



Cá chết trắng biển miền Trung, thị trường hải sản Hà Nội vẫn nhộn nhịp

7 sự thật về màu sắc thực phẩm có thể không chế cảm giác thèm ăn



Thủ tướng Chính phủ... | Cách chụp màn hình... | Đường dây tin tức... | Seminar | Microsoft

VN EXPRESS

Tags

thịt bẩn



### Gom heo chết về sơ chế để bán ra chợ

Sau khi thu gom heo chết tại TP Biên Hòa và các vùng lân cận, bà Đào xé thịt rồi đưa ra các khu công nghiệp tiêu thụ.



### Hơn một tấn thịt nghi có chất tạo nạc bán cho người nghèo

Cảnh sát môi trường Bình Dương phục kích, bắt quả

## VTV Nói không với thực phẩm bẩn



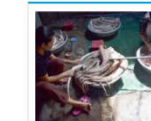
**THANH NIÊN**  
ĐIÊN BAN CỦA HỘI LIÊN HIỆP THANH NIÊN VIỆT NAM

TÀI VIẾT - THẾ GIỚI - VĂN HÓA - THỂ THAO - ĐỜI SỐNG - KINH DOANH - GIỚI TRẺ - GIÁO DỤC - CÔNG NGHỆ - GAME - SỨC KHỎE - XE

4/2016, 16:29:41 GMT+7

THỊT BẠN

Tất cả | Thời sự | Kinh doanh | Đời sống | Sức khỏe | Thế giới | Tòa soạn - Ban đọc | Giới trẻ | SẮP XẾP THEO: Mặc định



Tạm giữ gần 4 tấn chân, đuôi bò bóc mùi chuẩn bị đưa ra chợ, nhà hàng

Thời Sự - 08:10, 26/04/2016



Ngăn chặn chất cấm từ trang trại chăn nuôi

Kinh Doanh - 05:30, 26/04/2016



Mèo giúp chị em tránh mua phải thịt heo bị tiêm thuốc an thần

Đời Sống - 09:31



Công an mật phục bắt thịt heo bẩn

Thời Sự - 16:09, 17/04/2016

Thủ tướng Chính phủ... | Cách chụp màn hình... | Thị trường chứng khoán... | Seminar | Microsoft PowerPoint...

# An toàn thực phẩm & chất lượng thực phẩm

- Cung cấp thực phẩm an toàn: sử dụng nguyên liệu sạch, thực phẩm hữu cơ (organic), công bố thông tin về thực phẩm biến đổi gen (GMO), thực phẩm chức năng, v.v.
- Giảm thiểu nhiễm khuẩn sinh-hóa
- Giảm thiểu việc sử dụng kháng sinh, thuốc trừ sâu, thuốc kích thích trong chăn nuôi và trồng trọt
- Yếu tố mùi vị, màu sắc
- Yếu tố giá thành
- Thu hút khách hàng vs. Bảo vệ sức khỏe của người dùng = Lợi ích vs. Trách nhiệm của nhà sx, người bán

# Sản xuất thực phẩm vs. Tăng trưởng bền vững

- Hệ thống sản xuất và tiêu thụ thực phẩm bền vững
- Vấn đề xử lý chất thải
- Sử dụng nguyên liệu tái chế để đóng gói thực phẩm
- Tình hình sử dụng nước và ô nhiễm nguồn nước trong sản xuất thực phẩm
- Vấn đề tăng mặn và giảm sút chất lượng đất trồng
- Phúc lợi của công nhân
- Phúc lợi của động vật
- Vấn đề ghi nhãn sinh thái (eco-labelling)
- Đạo đức trong sản xuất và kinh doanh

# Xây dựng và duy trì hệ thống đảm bảo an toàn, chất lượng thực phẩm

- Áp dụng tiêu chuẩn quốc tế
- Đảm bảo truy xuất nguồn gốc thực phẩm
- Tách riêng các sản phẩm không đạt chuẩn
- Xây dựng Hệ thống đảm bảo an toàn, chất lượng thực phẩm tại nơi sản xuất
- Đảm bảo quản lý chất lượng thực phẩm trên toàn chuỗi cung ứng: từ nơi sản xuất đến người tiêu dùng
- Khả năng tiếp cận các thị trường phát triển hơn, vượt qua các rào cản VSATTP (sanitary and phyto-sanitary measures)

# Thành phần dinh dưỡng của thực phẩm

- Các thành phần gây kích ứng, dị ứng
- Các chất gây ung thư
- Tình hình sử dụng phẩm màu và các chất bảo quản thực phẩm
- Lượng đường, năng lượng trong thức ăn
- Dư lượng vaccine và kháng sinh trong thực phẩm
- Hormones và các thành phần kích thích tăng trưởng
- Lượng chất béo bão hòa và cholesterol
- Các chất điều vị, tăng vị
- Lượng muối trong thức ăn
- Thành phần khoáng chất và vitamin
- v.v.



# Quan điểm của NTD về an toàn, chất lượng thực phẩm cần được đổi mới toàn diện

- Điều kiện cụ thể của từng người, địa phương (yếu tố phong tục, tập quán)
- Tính năng, giá thành thực phẩm
- Màu sắc, mùi vị, thành phần dinh dưỡng
- Tính an toàn của thực phẩm
- Các vấn đề tiêu dùng bền vững: sử dụng thực phẩm được sản xuất bền vững, ý thức bảo vệ môi trường và duy trì đa dạng sinh học, v.v.
- Trách nhiệm với xã hội: cảnh báo thực phẩm không an toàn, nhận diện các hành vi sai trái, tẩy chay, v.v.

# Câu hỏi mỗi ngày cho mỗi người

*Thực phẩm của chúng ta đến từ đâu?*

*Liệu những thực phẩm đó có an toàn hay không?*

*Người ta sản xuất ra những thực phẩm chúng ta vẫn sử dụng như thế nào?*

*Chúng ta có thể làm gì để bảo vệ cho chính chúng ta, người thân và toàn xã hội?*